

**Title :** 烦闷的日 子

**Composer :** 黄剑平

**Lyricist :** 杨方仪

就像坐在总是煞车的巴士车上  
就快作呕的时候  
眉头紧闭 Oh Oh

就像大着太阳的下午  
让自己让自己  
张不开眼睛

烦闷的日 子 真的该放下  
坏 (坏的) 情绪  
又不是在挨饿  
还没面临绝境

烦闷的日 子 真的该放下  
坏 (坏的) 情绪  
想想也没道理  
没必要忧郁

好好善待自己吧  
独自 坐在咖啡厅里  
我戴上耳机  
喝冰巧克力

多穿了一只耳洞的耳朵  
需要听属于自己的音乐  
属于自己的声音